

Zähne putzen mit Goldi macht Spaß!

Letzte Woche gab es eine große Überraschung für unsere Kinder: Wir bekamen Besuch von einer Robbe. Und Goldie – so hieß die Robbe, das Zahnputzmaskottchen war nicht allein. Sie kam in Begleitung ihrer Zahnärztin Dr. Spiess-Bardolatzy. Die Zahnärztin startete Ihren Besuch mit einem Rätsel: Was machen wir im Bad? Was putzen wir dort? Es dauerte nicht lange, bis wir aus den vielen richtigen Antworten das Gesuchte herausgefunden hatten: die Zähne! Anschließend lasen wir gemeinsam eine interessante Geschichte. Die Robbe Goldi, die sich immer gesund von Fischen ernährt hatte, bekam eines Tages Lust auf einen Schokoladekuchen. Aber danach fühlten sich Ihre Zähne schmutzig an. „Wir alle kennen das Gefühl, wenn Reste von etwas an unseren Zähnen kleben bleiben. Das kann hässliche Flecken zur Folge haben. Dann ist euer Lächeln nicht mehr schön und was viel schlimmer ist, ihr könnt Zahnschmerzen bekommen“, erzählte uns Goldi. Zum Glück habe sie schnell ihre Zähne geputzt und das wir können jetzt auch. Denn mit einem riesengroßen Gebiss und einer richtig großen Zahnbürste zeigte uns die Zahnärztin, wie man die Zähne am besten putzt. Die Zahnputzanleitung kann man sich ganz einfach merken und auch kleine Kinder können sie leicht erlernen. Sie heißt **KAI**- zuerst die **K**auflächen, dann die **A**ußenflächen und zuletzt die **I**nnenflächen. Wichtig ist, dass Kinder von vornherein die richtige Putztechnik erlernen und immer nach dem gleichen Schema vorgegangen wird. Hierbei ist **KAI** ein bewährtes System. Staunend haben wir dann noch erfahren, dass unser Milchgebiss mit 20 Zähnen bereits voll ausgebildet ist. Soweit können wir noch nicht mal zählen! Die Milchzähne halten den Platz für die bleibenden Zähne frei und müssen deshalb sorgfältig gepflegt werden. Mit gesunden und geraden Zähnen kann man fest zu beißen und gut kauen. Zähne möchten beißen - am liebsten Knackiges, Kauaktives und Frisches. Da macht das Essen gleich viel mehr Spaß! Auch trinken ist wichtig für unsere Zähne. Wasser oder ungesüßter Tee sind eine gesunde Alternative zu zuckerhaltigen Getränken.



Unser über das ganze Jahr laufende Projekt mit der LAGZ Bayern soll die Kinder sich auf spielerische Weise damit vertraut machen, wie sie sich um ihre Zähne am besten kümmern können und für ihre Gesundheit gute und nützliche Gewohnheiten schon im Kindergarten erlernen.