

# Unser Speiseplan

vom 19.09.2022 bis 23.09.2022

Tag	Frühstück	Mittagessen	Nachmittagsbrotzeit
<b>Montag</b>	gemischter Semmelkorb <sup>6, 11, 24</sup> Butter <sup>7</sup> Käse <sup>7</sup>	Reis mit Champignon-Rahmsoße <sup>7</sup> Obst	gemischte Obst-und Gemüseplatte
<b>Dienstag</b>	Müsli <sup>25</sup> Joghurt <sup>7</sup> Milch <sup>7</sup> Bananen	Nudeln mit Bolognese (Rind) <sup>24</sup> Tomate-Paprika-Gurkensalat	Mini-Laugensemmeln <sup>6, 24</sup> Butter <sup>7</sup>
<b>Mittwoch</b>	frisch gebackenes Brot <sup>25</sup> Butter <sup>7</sup> Geflügelfleischwurst	Käsespätzle <sup>7, 24, 3</sup> grüner Salat	Quark-Joghurt-Beerendessert <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b>	Roggen-Dinkel-Krusti <sup>25, 26</sup> Butter <sup>7</sup> Gewürzgurke <sup>10</sup> gekochtes Ei <sup>3</sup>	Putenbraten mit Kartoffeln Karotten-Orangensalat	Fladenbrote <sup>26</sup> Tomaten-Kräuteraufstrich
<b>Freitag</b>	Baguette <sup>27</sup> Kräuterfrischkäse <sup>7</sup>	Blumenkohl-Käsesuppe <sup>7</sup> Polentapizza <sup>7</sup>	gemischte Obst- und Gemüseauswahl

Der Speiseplan wird konzipiert und realisiert von unserem Küchenteam: **Silke Nachsel, Diana Weber und Ebru Yüksel**  
Täglich sorgen sie für frische Zubereitung und liebevolle Gestaltung der Speisen insbesondere bei Frühstück und Nachmittagsbrotzeit.  
Das warme Mittagessen bekommen wir täglich frisch von unserem Biocaterer Naturkost Strohmaier